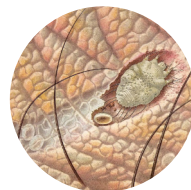


SVRAB

LIEČBA A HYGIENICKÉ OPATRENIA



Charakteristické príznaky infekcie svrabom sú v postihnutých oblastiach:

- **Úporné svrbenie** – najmä po zahriatí (večer po ľahnutí do postele, po kúpeli a pod.)
- **Vyrážky** rôznych tvarov, farieb a veľkostí

Svrab spôsobuje zákožka svrabová. Inkubačná doba je zvyčajne 2-6 týždňov – to je čas od infekcie do doby, než sa objavia prvé príznaky. Ak mal človek svrab už v minulosti, príznaky sa objavujú oveľa skôr, už 1-4 dni po infekcii. Samotnú zákožku však vzhľadom na jej malú veľkosť voľným okom obvykle neuvidíte.

Na miesta postihnuté svrabom, môžu kvôli intenzívnemu škrabaniu nasadať aj iné kožné infekcie.

Svrab sa musí liečiť, inak sa šíri ďalej!

LIEČBA

Na liečbu svrabu sa používajú lieky na kožné podanie, na ktoré dostanete predpis od svojho lekára. Je vhodné zaistiť preventívne dostatok lieku aj pre osoby žijúce v spoločnej domácnosti a sexuálnych partnerov za posledný mesiac. Všetky tieto osoby sa musia liečiť súčasne, pretože môžu byť už infikované, ale zatiaľ nemusia mať príznaky. Môžu preto svrab nevedome šíriť ďalej.

APLIKÁCIA LIEKOV

Pred aplikáciou liekov je vhodné: **osprchovať sa** a **ostrihať si nechty**, pod ktorými sa zákožky môžu skrývať

Lieky nanášajte podľa pokynov Vášho lekára a lekárnik!

Dospelí a dospelievajúci

Obvykle aplikujte rovnomerne na celé telo od krku dole. Pozornosť venujte miestam najčastejšieho výskytu postihnutia – medzi prstami, ohyby lakťov a kolien, vnútorná strana stehien, oblasť genitálií, bedrá, dlane a chodidlá. Nezabudnite aj na prsné bradavky a pupok. Neaplikujte lieky na tvár ani do vlasov, pokiaľ v týchto miestach nie sú viditeľné známky svrabu.

Deti a staršie osoby

Aplikujte na celé telo vrátane tváre a vlasatej časti hlavy. Vynechajte oblasti okolo očí a úst, kde by dieťa mohlo liek olíznuť. Pod lekárskej dohľadom môžu permetrín používať deti už od 2 mesiacov veku. U detí do 2 mesiacov sa využívajú lieky na báze síry.

Po nanesení nechajte liek pôsobiť **minimálne 8 hodín, ideálne cez noc**. Počas tejto doby sa neumývajte. Po prípadnom umytí rúk alebo iného miesta aplikujte liek na umyté miesta znova.

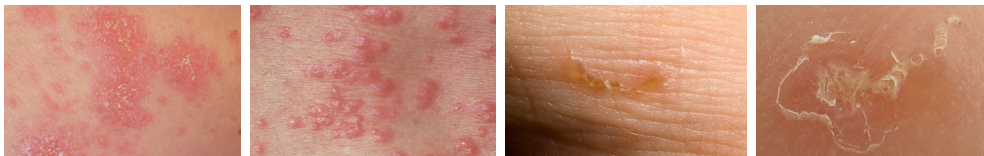
Počas liečby sa po každej kúre vykúpte alebo osprchujte (zvyčajne ráno po tom, čo ste si večer aplikovali liek) **a oblečte si len čisté oblečenie**.

Svrab môže vyliečiť aj jediná aplikácia permetrínu, zatiaľ čo lieky na báze síry sa obvykle aplikujú 3-6 dní za sebou. **Ak sa na koži objavia nové svrbivé vyrážky, alebo chodbičky, je potreba liečebnú kúru zopakovať**, najmenej po 7 dňoch od prvej aplikácie.



POZOR!

Po liečbe môžu kožné prejavy či svrbenie pretrvávajúť ešte niekoľko dní až týždňov aj po vyhubení zákožíek. Nevznikajú však nové. Počas liečby sa pokožku môže vysušovať. Na suchú pokožku môžete použiť bežný hydratačný prostriedok.



Možné kožné prejavy svrabu, niekedy viditeľné chodbičky

NEVYHNUTNÉ HYGIENICKÉ OPATRENIA PROTI ŠÍRENÍ SVRABU

Svrab sa šíri buď **priamym kontaktom** z človeka na človeka, alebo **nepriamym kontaktom**.

K priamej infekcii dochádza tesným a dlhším kontaktom s nakazenou osobou. Napr. podanie ruky alebo objatie na prenos zákožíky obyčajne nestačia. Svrab sa preto obvykle šíri medzi členmi domácnosti, v detských kolektívoch a medzi sexuálnymi partnermi. Preventívne je preto vhodné liečiť aj osoby žijúce v spoločnej domácnosti s pacientom a všetkých sexuálnych partnerov za posledný mesiac.

K nepriamej infekcii dochádza obvykle zdieľaným oblečením, uterákmi, lôžkovinami alebo nábytkom používaným infikovanou osobou. Zákožíka sa môže nachádzať aj v rôznych kozmetických prípravkoch, na ktoré infikovaná osoba siahala.

Mimo kože človeka zákožíka obvykle prežija vo vlhkom prostredí najdlhšie 2-3 dni. Zabíja ju **SUCHO, VYSOKÁ TEPLOTA** a **MRÁZ** po nevyhnutnú dobu.

PREVENCIA ŠÍRENIA SVRABU POČAS LIEČBY:

- ✓ Minimalizujte tesný a dlhší kontakt s ďalšími osobami
- ✓ Používajte len vlastnú kozmetiku
- ✓ Používajte len vlastný uterák, osušku alebo jednorazové obrúsky
- ✓ Spite len vo vlastnej posteli a nezdieľajte skriňu
- ✓ Používajte len vlastné oblečenie a posteľnú bielizeň
- ✓ Deti môžu späť do kolektívu až po úspešnej liečbe!

DEZINFEKCIA DOMÁCNOSTI A AUTOMOBILU

- ✓ Pri manipulácii s infikovanou bielizňou a odevmi používajte **rukavice**.
- ✓ Použitie oblečenie, posteľnú bielizeň, uteráky, plyšové hračky a poťahy autosedačiek vyperte na vysokú teplotu (minimálne 40 °C, ideálne **nad 60 °C**) a následne vložte do sušičky na najvyššiu možnú teplotu, alebo vyžehlite klasickou žehličkou alebo horúcou parou.
- ✓ Čo sa nedá vyprať, alebo sa nedá prať na vysokú teplotu (napr. topánky, papuče, hračky) vložte do plastového vreca. Vreca nepriedušne uzavrite na 3-7 dní. Niektoré menšie predmety môžete vložiť v plastovom vreci do mrazničky.
- ✓ Na väčšie predmety, nábytok, koberce a podlahy použite **parný čistič** na čo najvyššiu teplotu pary, akú ošetrovaný povrch znesie. Koberce povysávajte vysávačom s HEPA filtrom. Vrečko z vysávača potom vymeňte za nové, HEPA filter vyčistite alebo vymeňte za nový. Nádobu bezvreckového vysávača vysypte a dôkladne umyte.
- ✓ Na nábytok (čalúnené i kožené sedačky, kreslá, stoličky a pod.) a vnútro topánok použite bežné **prípravky proti ležúcemu hmyzu** (napr. vo forme spreja).
- ✓ Vyhod'te načatú kozmetiku, do ktorej sa siahla prstami!

QR kód na stiahnutie letáku v elektronickej podobe:



Tento edukačno-informačný leták je k dispozícii na stiahnutie na **www.neumm.cz**

Vydavateľ: Medical Press s.r.o., Pod novým lesem 127/44, 162 00 Praha 6 – Veveřslavín, Česká republika.

Zdroj fotografií: <https://cs.wikipedia.org/wiki/Svrab>