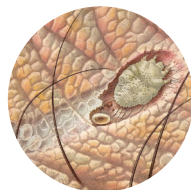


# SVRAB

## LÉČBA A HYGIENICKÁ OPATŘENÍ



**Charakteristickými příznaky infekce svrabem jsou v postižených oblastech:**

- **Úporné svědění** – zejména po zahřátí (večer po ulehnutí do postele, po koupeli apod.)
- **Vyrážky** různých tvarů, barev a velikostí

Svrab způsobuje zákožka svrabová. Inkubační doba je obvykle 2-6 týdnů – to je čas od infekce do doby, než se objeví první příznaky. Pokud měl člověk svrab již v minulosti, příznaky se objevují mnohem dříve, již 1-4 dny po infekci. Samotnou zákožku však vzhledem k její malé velikosti volným okem obvykle neuvidíte.

Na místa postižená svrabem, mohou kvůli intenzivnímu škrábání nasedat i jiné kožní infekce.

**Svrab se musí léčit, jinak se šíří dál!**

## LÉČBA

Na léčbu svrabu se používají léky pro kožní podání, na které dostanete předpis od svého lékaře. Je vhodné zajistit preventivně dostatek léku i pro osoby žijící ve společné domácnosti a sexuální partnerky za poslední měsíc. Všechny tyto osoby se musí léčit současně, jelikož mohou být už infikované, ale zatím nemusí mít příznaky. Mohou proto mohou svrab nevědomě šířit dál.

## APLIKACE LÉKŮ

Před aplikací léků je vhodné: **vysprchovat se**  
**ostříhat si nehty**, pod nimiž se zákožky mohou schovávat

**Léky nanášejte podle pokynů Vašeho lékaře a lékárníka!**

### Dospělí a dospívající

Obvykle aplikujte rovnoměrně na celé tělo od krku dolů. Pozornost věnujte místům nejčastějšího výskytu postižení – mezi prsty, ohbí loktů a kolenou, vnitřní strana stehen, oblast genitálu, bedra, dlaně a plosky nohou. Nezapomeňte i na prsní bradavky a pupík. Neaplikujte léky na obličej ani do vlasů, pokud v těchto místech nejsou viditelné známky svrabu.

### Děti a starší osoby

Aplikujte na celé tělo včetně obličeje a vlasaté části hlavy. Vynechejte oblasti kolem očí a úst, kde by dítě mohlo lék olíznout. Pod lékařským dohledem mohou *permethrin* používat děti již od 2 měsíců věku. U dětí do 2 měsíců se využívají léky na bázi síry.

Po nanesení nechte lék působit **minimálně 8 hodin, ideálně přes noc**.

Po tuto dobu se neumývejte. Po případném umytí rukou nebo jiného místa aplikujte lék na umytá místa znovu.

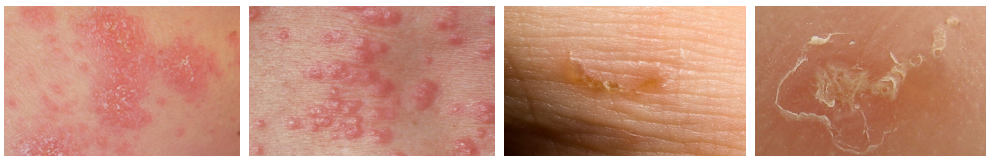
**Během léčby se po každé kúře vykoupejte nebo vysprchujte** (obvykle ráno po tom, co jste si večer aplikovali lék) **a oblékněte si jen čisté oblečení.**

**Svrab může vyléčit i jediná aplikace** permethrinu, zatímco léky na bázi síry se obvykle aplikují 3-6 dnů po sobě. **Pokud se na kůži objeví nové svědivé vyrážky, nebo chodbičky, je potřeba léčebnou kúru zopakovat**, nejméně po 7 dnech od první aplikace.



## POZOR!

Po léčbě mohou kožní projevy či svědění přetrvávat ještě několik dnů až týdnů i po vyhubení zákožek. Nevznikají však nové. Během léčby se pokožka může vysušovat. Na suchou pokožku můžete použít běžný hydratační prostředek.



Možné kožní projevy svrabu, někdy patrné chodbičky

## NEZBYTNÁ HYGIENICKÁ OPATŘENÍ PROTI ŠÍŘENÍ SVRABU

Svrab se šíří buď **přímým kontaktem** z člověka na člověka, nebo **nepřímým kontaktem**.

**K přímé infekci** dochází těsným a delším kontaktem s nakaženou osobou. Např. podání ruky nebo objetí k přenosu zákožky obvykle nestačí. Svrab se proto obvykle šíří mezi členy domácnosti, v dětských kolektivech a mezi sexuálními partnery. Preventivně je proto vhodné léčit i osoby žijící ve společné domácnosti s pacientem a všechny sexuální partnery za poslední měsíc.

**K nepřímé infekci** dochází obvykle sdíleným oblečením, ručníky, lůžkovinami nebo nábytkem používaným infikovanou osobou. Zákožka se může nacházet i v různých kosmetických přípravcích, na které infikovaná osoba sahala.

Mimo kůži člověka zákožka obvykle přežívá ve vlhkém prostředí nejdéle 2-3 dny. Zabíjí ji **SUCHO, VYSOKÁ TEPLOTA a MRÁZ** po nezbytnou dobu.

### PREVENCE ŠÍŘENÍ SVRABU BĚHEM LÉČBY:

- ✓ Minimalizujte těsný a delší kontakt s dalšími osobami
- ✓ Používejte jen vlastní ručník, osušku nebo jednorázové ubrousky
- ✓ Používejte jen vlastní oblečení a ložní prádlo
- ✓ Používejte jen vlastní kosmetiku
- ✓ Spěte jen ve vlastní posteli a nesdílejte skříň
- ✓ Děti mohou zpět do kolektivu až po úspěšné léčbě!

## DEZINFEKCE DOMÁCNOSTI A AUTOMOBILU

- ✓ Při manipulaci s infikovaným prádlem a oděvy používejte **rukavice**.
- ✓ Použité oblečení, ložní prádlo, ručníky, plyšové hračky a potahy autosedaček vyperte na vysokou teplotu (minimálně 40 °C, ideálně **nad 60 °C**) a následně vložte do sušičky na nejvyšší možnou teplotu, nebo vyžehlete klasickou žehličkou nebo horkou párou.
- ✓ Co nelze vyprat, nebo nelze prát na vysokou teplotu (např. boty, pantofle, bačkory, hračky) vložte do plastového pytle. Pytel neprodyšně uzavřete na 3-7 dní. Některé menší předměty můžete vložit v plastovém pytli do mrazničky.
- ✓ Na větší předměty, nábytek, koberce a podlahy použijte **parní čistič** na co nejvyšší teplotu páry, jakou ošetřovaný povrch snese. Koberce vysajte vysavačem s HEPA filtrem. Sáček z vysavače pak vyměňte za nový, HEPA filtr vyčistěte nebo vyměňte za nový. Nádoby bezsáčkového vysavače vysypte a důkladně omyjte.
- ✓ Na nábytek (čalouněné i kožené sedačky, křesla, židle apod.) a vnitřky bot použijte běžné **přípravky proti lezoucímu hmyzu** (např. ve formě spreje).
- ✓ Vyhod'te načatou kosmetiku, do které se sahá prsty!

QR kód ke stažení letáku v elektronické podobě:



Tento edukačně-informační leták je k dispozici ke stažení na **www.neumm.cz**

Vydavatel: Medical Press s.r.o., Pod novým lesem 127/44, 162 00 Praha 6–Velešlavín, Česká republika.

Zdroj fotografií: <https://cs.wikipedia.org/wiki/Svrab>