

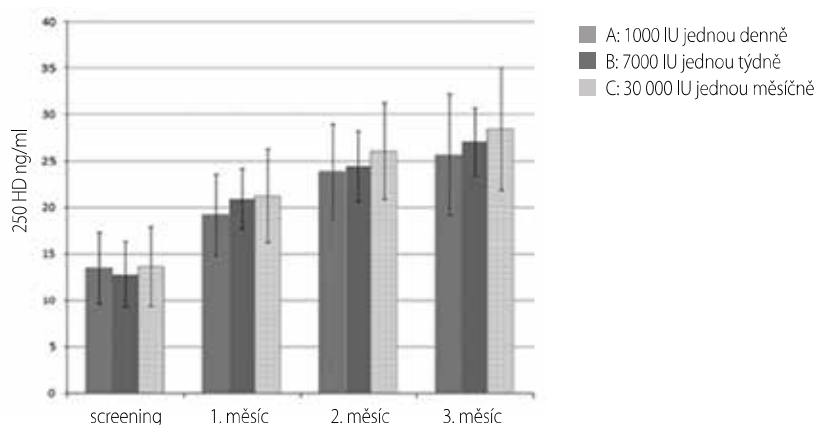
Randomizovaná klinická studie srovnávající účinnost denního, týdenního a měsíčního podávání vitamínu D₃

Redakční článek

Prospektivní, multicentrická, randomizovaná klinická studie srovnávala dosud nehodnocenou účinnost a bezpečnostní profily tří perorálních dávkovacích režimů vitamínu D₃ (cholecalciferolu): denní podávání 1 000 IU, týdenní podávání 7 000 IU a měsíční podávání 30 000 IU vitamínu D₃ po dobu tří měsíců. Šedesát čtyři pacienti s deficiencí vitamínu D (sérová hladina 25-hydroxyvitamínu D - 25(OH)D pod 20 ng/ml (pod 50 nmol/l)) byli rozděleni do tří ramen s následujícím dávkováním cholecalciferolu – skupina A (jedna tableta 1000 IU jednou denně), skupina B (jedna tableta

7 000 IU jednou týdně) a skupina C (jedna tableta 30 000 IU jednou měsíčně). Na dávce závislý vzestup sérové hladiny vitamínu 25(OH)D byl statisticky srovnatelný ve všech třech skupinách. Tříměsíční terapie vedla ve všech třech skupinách ke zvýšení hladin nad 20 ng/ml (nad 50 nmol/l) – viz obrázek 1. Bezpečnostní profil ve všech třech skupinách nevykazoval rozdíly.

Závěr: Denní, týdenní a měsíční perorální užívání denního ekvivalentu 1 000 IU vitamínu D₃ poskytuje srovnatelnou účinnost a bezpečnostní profil.



Obrázek 1: Účinnost denní podávání 1 000 IU vitamínu D₃, týdenní podávání 7 000 IU vitamínu D₃ a měsíční podávání 30 000 IU vitamínu D₃ na sérové hladiny 25(OH)D (ng/ml).

Literatura

Takács I., Tóth B. E., Szekeres L. et al. Randomized clinical trial to comparing efficacy of daily, weekly and monthly administration of vitamin D₃. *Endocrine* 2017;55(1):60-65. DOI: 10.1007/s12020-016-1137-9